

ノマド福祉会

小樽  
オレンジカフェ



# 共生カフェ開催のお知らせ

## 〇トークテーマ

令和6年6月12日（水）10:30～12:30

「身近なことから始める認知症予防」

令和6年7月10日（水）10:30～12:30

「夏バテしない体づくり」

令和6年8月14日（水）10:30～12:30

「生活習慣を見直して質の良い睡眠を」

令和6年9月11日（水）10:30～12:30

「気力を充実させて元気に過ごそう」



メンバー：社会福祉法人ノマド福祉会

認知症対応型デイサービスセンターはる管理者 清水裕美

暖カフェ 油谷香織

## 場所：暖カフェ（サンモール一番街）

こどもから高齢者まで、障がいのある方も、子育て中の方も、誰でも気軽に立ち寄れる居場所があったらいいですね。困っていても、困ってなくても、支援する人も、支援される人も、同じ立場で集える場所を共に創っていきませんか？ぜひ、この機会にご参加下さい。

参加費 250円。お菓子とコーヒーをご用意しています。

お問合せ・お申し込みは

こちらからメッセージまたは下記連絡先まで



社会福祉法人ノマド福祉会 暖カフェ 担当：油谷

TEL：080-5839-2627 Mail：otaru-harucafe@nomad.or.jp