

# 鈴らん

~第27号~



発行日：令和6年7月16日 / 発行元：小樽市東南部地域包括支援センター / 発行責任者：石ヶ森 覚

令和6年5月23日(木) 14:00~15:00

銭函にあるサロン「たけうちさんち」にて消費者被害防止及び介護認定についての講話を開催しました。当日は山内社会福祉士より、高齢者の不安につけこむ詐欺対応策の講話や介護認定の説明、その後、質疑応答、意見交換を行いました。住民の皆様からは、日ごろの疑問やご意見等を積極的にいただきました。とても有意義な一日となりました。



ご報告



## コーディネーター変更のお知らせ



令和5年度、木村・齋藤で担当させていただいておりました生活支援コーディネーターですが、法人内部の異動に伴い、担当者が変更になりました。

令和6年からは谷山・齋藤で担当させていただきます。

某映画の2人のように小気味よいテンポで、皆様の生活をより良い未来へすすむよう尽力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

第2層生活支援コーディネーター 谷山 齋藤

# 地域のコミュニティカフェ紹介

## 三世代交流ひろば たけうちさんち



設立……平成23年5月1日  
所在地…小樽市銭函1丁目37-8  
営業……3月～11月まで  
11時～16時  
定休日…金曜日、土曜日  
代表……竹内 光子



### 設立の背景、目的や活動内容

- ・ 設立の背景: 日ごとに希薄な関係になっていく、ご近所付き合いが気になり、家族、友人等の理解と応援を得られ始める「たけうちさんち」を始めるきっかけとなったそうです。
- ・ 活動内容: 地域交流活動が主であり、たけうちさんちでのランチの提供は(500円でドリンク、デザート付)カロリー、塩分を考えたメニューです。年2回(5、10月)にバザーを開催し衣服、雑貨の販売。寄贈活動では高齢者、障がい者施設等に、手作りの雑巾やプール足拭きマットの寄贈。コロナ禍ではマスクを寄贈していました。募金活動も行っています。
- ・ 目的: 地域の多様な世代の交流の場となるよう日々奮闘しております!

## おさんぽカフェ



設立……平成28年5月15日  
所在地…小樽市銭函1丁目32-5  
営業……1月～12月まで(お盆・お正月休み)  
11時～16時  
定休日…日曜日、祝日  
代表……菅原 智絵



### 活動内容について「ひとこと」

おさんぽカフェは居宅介護支援事業所ケアプラン銭函とともに令和4年11月1日にリニューアルオープンしました! 雰囲気は少し変わりましたが、地域の交流場所としての存在意義は変わることなく皆さんに親しまれています。メニューは好評のドリップコーヒーをはじめ紅茶やココアなど飲み物の他、ホットサンドなどの軽食も提供しています。居心地よく長居ができるよう、地域ボランティアさんの笑顔とともにおもてなしています。  
手芸教室や将棋教室などの趣味活動の場としても定着しています。





## 望洋台町会老人クラブ 望寿会

新たな住宅地として望洋台が整備され、見知らぬ土地、見知らぬ人々がそれぞれに生活を始める中で、高齢の方々の居場所作りとして、昭和 63 年 10 月、クラブ名「望寿会」が初代会員 63 名でスタートしました。



現在は女性 32 名、男性 35 名の 67 名（令和 6 年 5 月）のとても素敵な方達の集まりになっています。コロナ禍でも諸先輩が続けてきた活動の火が消えぬよう、定例会や春・秋の旅行、クラブ活動も市内の感染確認、素人が出来る限りの感染対策、神仏頼みをしながら開催してきました。幸いに行事を通じて感染は 0 人でした。



また、昭和 63 年 11 月第 1 号の「会報」については、これまで 1 度も休むことなく毎月継続発行し、現在 428 号までできています。毎月のお知らせ、誕生日の方々のご紹介、町会内の行事や交通事故・火災・泥棒・詐欺などの被害防止、日々の健康維持等々望寿会員の生活の参考として継続されています。

とはいえ、望寿会に特別な行事はなく、アピールポイントはありませんが、会員の皆さんが、「入っていて良かった」「もっと早く入れば良かった」と思えるような活動、定例会や旅行、クラブ活動の楽しいひとときを心待ちに思えることが、望寿会なのかも知れません。楽しく過ごして、思わず時を忘れる、こんな活動がこれからも続くことを期待しています。

【会費】 年会費 3,000 円

【会員数】 67 名 会員募集中です。コロナ禍で一時会員は減少しましたが最近では徐々に増加しており、市老連から表彰されました。

【場所】 望洋ふれあいセンターが主な活動場所になります。

【定例会】 毎月第 3 か第 4 日曜日 11:00~ 望洋ふれあいセンター カラオケやります♪



飲み物（お酒あり）、お菓子などのつまみは望寿会で準備し、食事はそれぞれ持参しています。お誕生日を迎える方には記念品を贈呈しています。4 月は総会、1 月は新年会を兼ねて開催しており、別途お弁当代をいただき参加された皆さんと一緒に食事をしています。また、9 月は敬老会を兼ねて開催しており、80 歳、90 歳、100 歳を迎える方には記念品を贈呈しています。秋頃には消防の方に来てもらい避難訓練なども実施しています。定例会には多い時で 40 名~45 名が参加されています。



### 【クラブ活動】

- ・カラオケ部会 定例会の前日（土曜日）13:00~ ふれあいセンター 10 名程度の参加あり
- ・女性部会 定例会週の金曜日 11:00~ ふれあいセンター 10~13 名の参加あり  
カレーやお汁粉など、集まって調理を行うことが多いです。年 1 回はメンバーで湯の花に行きます。
- ・GG クラブ 不定期開催 ふれあいセンター  
男性を中心としたメンバーが集まり飲食しながら交友を深めています。7 月にはふれあいセンター屋外でのバーベキューも企画しています。
- ・交通安全薄暮街頭啓発 毎月 15 日 16:00~16:30（4 月・10 月・11 月）、17:00~17:30（5 月~9 月）望洋台小学校前の交差点にて活動しています。  
4 月初旬には、新 1 年生の通学時間に小学校前の 2 か所の交差点で 4 日間、交通安全啓発活動を行っています。

【問い合わせ先】 齋藤 純三 TEL: 0134-54-5790



# 3つの不安(3K)につけこむ詐欺

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの不安(3K)を抱えていると言われています。  
その3つの不安(3K)とは…「お金」「健康」「孤独」の意味を指します

- ① 「お金」に関して将来的に不安を抱えています
- ② 「健康」に関して不安を抱きながら生活されています
- ③ 一人暮らしの方が不安で「孤独」に生活されています



「お金」に関しては投資や出資を持ち掛ける詐欺、「健康」に関しては健康食品を押し売りする詐欺、「孤独」に関しては訪問でのリフォーム詐欺等を悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にすることが多いため、電話勧誘販売や訪問販売による被害にあいやすいのも特徴です。



## 詐欺対応策



電話勧誘、訪問販売において断る際の「理由」を伝えてしまうと反論の余地を与えるので注意しましょう。

- ・ 家族に相談します → ご家族はいつ帰りますか?
- ・ 今は忙しいので帰ってください → 時間を変えて伺います
- ・ 高いので買えません → 割引します

理由は伝えず「必要ない」「いらぬ」と返答する!しつこい時は警察を呼ぶと伝えるだけで効果があります!

詐欺の手口は多様化しているために、その対策も多岐にわたりますが、まず一番に大切なのは「人は誰でも騙される可能性がある」と理解をすること。自分に限ってそんなことはない、この話は本当だろうと決めつけず、「危ないかも」とひと呼吸おいてから対応しましょう。

不安なこと、消費者被害等のトラブルは、警察や消費者センターに相談を!

- ・ **小樽警察署** 住所:小樽市富岡1丁目7番1号 電話:0134-27-0110
- ・ **小樽・北しりべし消費者センター** 住所:小樽市花園2丁目12番1号  
電話:0134-23-7851

## 小樽市東南部地域包括支援センター

小樽市朝里川温泉2丁目692番地109

TEL: 0134-51-2301

FAX: 0134-52-1142

窓口ご利用時間: 月曜~土曜 9時~17時

休業日: 日・祝・年末年始

## 担当地区

朝里・朝里川温泉・桂岡町  
桜・新光・新光町・銭函  
張碓町・春香町・船浜町  
星野町・望洋台・見晴町